



為蒙特利派克事件受害者和社區成員提供的資源

https://bit.ly/MP_resources

最近更新：2023年1月23日下午4時52分

2023年1月21日，週六，農曆新年前夕，加利福尼亞州蒙特利派克發生大規模槍擊事件，造成11人死亡，9人受傷。我們對受害者和他們的親人深表同情。

如果您或您認識的人需要說明，請分享這篇指南，其中包括受害者的即時資源、心理健康資源、法律資源、家庭暴力和反亞太裔仇恨受害者的資源，以及其他資源。

如果您有資源分享或其他反饋，請電郵至 AAPI Equity Alliance (tpham@aapiequity.org)，聯繫人：Tina Pham

本指南每日更新，譯後版本隨即發佈。

為受害者提供的即時資源

[GoFundMe: Monterey Park Lunar New Year Victims Fund](#)

GoFundMe: 蒙特利派克農曆新年受害者基金

這項活動由服務於亞太裔的社區組織籌辦，旨在支援蒙特利派克槍擊案的受害者。捐款入口如下：gofund.me/f804bb72

受害者和倖存者資源中心

由洛杉磯縣、蒙特雷派克市、美國紅十字會和其他機構運營，提供實地心理健康服務、危機應對小組和受害者服務。支援普通話和粵語。每天上午8點到晚上7點在蘭利老年人中心（Langley Senior Citizen Center）開放，位址：400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA. (626) 307 - 1388

普通話殯儀館

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

心理健康

[Chinatown Service Center](#)

唐人街服務中心

這是一個為洛杉磯縣的移民和其他群體提供服務的非牟利組織，可為社區成員提供創傷諮詢。
(213) 808 - 1700; <https://www.cscla.org/>

[Asian Pacific Counseling and Treatment Centers](#)

亞太諮詢和治療中心

位於洛杉磯縣的精神健康中心，致力於滿足亞太移民和難民的需求。提供普通話、廣東話、越南語、韓語、他加祿語、泰語和西班牙語服務。行為健康和門診臨床服務位於阿罕布拉市，位址如下：1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.
(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

[Pacific Asian Counseling Services](#)

亞太裔輔導服務

PACS 提供具有文化敏感性和語言特異性的心理健康和其他服務，擁有針對亞太島民移民的專業知識。他們的心理健康專案“更新空間”（Renewal Spaces）在經過專業訓練的 API 協辦人的引領下，為經受創傷事件的受害者提供傾聽療法。更新空間支援普通話、廣東話、韓語、日語、高棉語、越南語和他加路語。
(310) 259 - 7604; <https://pacsla.org/>

[St. Mary Medical Center - Families in Good Health](#)

聖瑪麗醫療中心-家庭健康

FIGH 在社區內幫助人們建立能夠做出知情和有知識的選擇，以預防和/或推遲疾病和/或社會功能障礙的發生；獲得所需的保健和社會服務；並提高生活品質。服務包括：心理健康、教育、家訪、病例管理和支援小組。提供英語、西班牙語和高棉語服務。
(562) 491 - 9100; <https://www.dignityhealth.org/socal/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

[Search to Involve Pilipino Americans](#)

搜尋以包容菲律賓裔美國人

SIPA 是一個為整個洛杉磯縣歷史悠久的菲律賓城和其他社區提供服務的非牟利組織。提供心理健康服務，包括 1 對 1 家庭諮詢、支援小組、社區培訓和健康研討會，為那些受到創傷、仇恨事件和/或暴力影響的人提供服務。服務支持菲律賓文（他加祿語）、西班牙文和英語。
諮詢表格：<http://bit.ly/helloSIPA> 或郵箱：info@sipacares.org

[Asian Mental Health Collective](#)

亞洲心理健康團體

Traditional Chinese

如果您直接受到槍擊事件的影響並且需要情感支援，請聯繫 therapy@asianmhc.org，以便 AMHC 為您提供心理健康服務。如果您是亞洲精神健康服務提供者，且有興趣為受影響的人提供支援，請通過 therapy@asianmhc.org 聯繫 AMHC，瞭解更多幫助資訊。

<https://www.asianmhc.org/>

Los Angeles County Department of Mental Health

洛杉磯縣精神健康部門

LACDMH 通過危機服務、心理健康轉診和情感支援為縣居民和社區提供福利。

(800) 854 - 7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

National Alliance on Mental Illness

全國精神疾病聯盟

NAMI 洛杉磯城市分部 (NULA) 提供有關嚴重腦部疾病的教育，支援增加研究資金，並宣導為有色人種社區的嚴重精神疾病患者提供適當的健康保險、住房康復和就業機會。

(323) 294 - 7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

Asian Mental Health Collective

亞洲心理健康團體

美國和加拿大 AAPI 治療師的可搜查詢目錄如下：

<https://www.asianmhc.org/>

Open Path Collective

開路合作社

由心理健康專業人士提供的非營利性網路，同時在辦公室和線上提供心理健康護理服務。

<https://openpathcollective.org/>

Suicide & Crisis Lifeline

自殺與危機生命線

為處於困境中的人們提供 24/7、免費和保密的支援以及預防和危機資源。

撥打 988 或在 <https://988lifeline.org/chat/> 在線聯絡。

Legal 法律

Asian Americans Advancing Justice Southern California

南加州亞裔美國人正義協會

通過 7 種亞洲語言和方言的求助熱線提供法律諮詢、案件導航、直接代理，以及轉介到其他組織和政府機構的服務。

Traditional Chinese

<https://www.ajsocal.org/>

多國語言熱線:

English: (888) 349-9695

普通話/廣東話 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

[Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles \(LAFLA\)](#)

亞太島民社區外展專案| 洛杉磯法律援助基金會

通過亞洲語言熱線提供免費法律援助，其中包括諮詢、直接代理和推薦。

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

多國語言熱線:

普通話/廣東話 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

[St. Johns Community Health: Legal Services Department](#)

聖約翰社區衛生：法律服務部

為任何受到蒙特利派克槍擊案影響的人提供 U-Visa 評估，仇恨犯罪/仇恨事件評估，以及執法宣傳。可依要求提供相應語言。

(213) 646-2657 (Vanessa) 和 (323) 740-2945 (Perla) ; <https://www.wellchild.org/>

[Neighborhood Legal Services of Los Angeles County](#)

洛杉磯縣社區法律服務中心

NLSLA 以亞洲語言為洛杉磯縣居民提供直接法律服務、案件管理和導航以及轉介服務。根據需要提供相應語言的辯護律師以及熱線服務。

(626) 307-3643 或發送郵件至 stopthehate@nlsla.org; <https://nlsla.org/>

家庭暴力

Center for the Pacific Asian Family 太平洋亞洲家庭中心

CPAF 在洛杉磯亞太島民（API）社區提供家庭暴力、性侵犯和虐待兒童服務。24 小時多語種服務熱線 1-800-339-3940。 <https://nurturingchange.org/>

支援語言：

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

反對亞太裔仇恨

211/LA vs Hate

211/洛杉磯 vs 仇恨

洛杉磯 211 是洛杉磯縣的一項倡議，是為受害者或證人舉報欺凌行為或由仇恨或歧視引發的事件的熱線，並可與當地服務機構直接聯繫。

211; <https://211la.org/>

311/LA for ALL

311/洛杉磯全民

洛杉磯居民可以通過撥打 3-1-1、訪問 myla311.lacity.org 或使用 MyLA311 應用程式舉報仇恨犯罪和仇恨事件。你可以匿名舉報，並獲取進一步的社區和危機護理資源。

311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

CA vs. Hate Resource Line and Network

加州 vs. 仇恨 資源熱線和網路

加利福尼亞州民權部設立的非緊急仇恨事件和仇恨犯罪報告熱線和在線入口網站，以支援成為仇恨目標的個人和社區。

(833) 866 - 4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; [stophate.civilrights.ca.gov / s /](http://stophate.civilrights.ca.gov/s/)

- 為任何被仇恨攻擊的人提供有關其合法權利和執行其權利的資源的資訊：仇恨暴力| CRD (ca.gov); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- 至少有 10 種語言版本的仇恨暴力情況說明書;
<https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime

加州受害者賠償委員會犯罪受害者資源

CalVCB 是一項州計劃，為許多與犯罪有關的損失的費用提供高達 7 萬美元的經濟補償。直接因暴力犯罪而遭受身體傷害、身體傷害威脅或精神傷害的受害者可能有資格獲得援助。那些目睹了犯罪的人，可能受到了創傷的人，以及受害者的家庭成員也可能符合條件。

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB 英語和西班牙文情況說明書: https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf).
- [CalVCB 簡體中文資料簡介; https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf).

U.S. Department of Justice, Community Relations Service

美國司法部社區關係服務部

聯邦 CRS 提供促進、調解、培訓和諮詢服務，以提高社區解決問題的能力，並建立預防和應對衝突、緊張局勢和仇恨犯罪的能力。

(202) 353 - 1555; <https://www.justice.gov/crs>

- 關於預防和應對針對 AANHPI 社區的偏見和仇恨事件的情況說明; <https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

其他資源

Asian Youth Center

亞洲青年中心

緊急食品計劃：通過預約向低收入個人和家庭分發新鮮和不易腐爛的食品雜貨。提供中文、英文和西班牙文服務。

(626) 537 - 0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

Los Angeles County Department of Education

洛杉磯縣教育局

洛杉磯 COE 已經整合資源，通過與學生談論槍械暴力、他們的安全和他們的感受來為教育工作者和家長提供支援。同時也為正在經歷情緒困擾的成年人提供資源以及說明。

Traditional Chinese

- 一份供學校人員評估和實施學校危機和應急計劃的心理健康部分的清單
- 幫助社區創傷後的青少年：給教育工作者的建議
- 校園暴力預防：管理人員和危機小組指南
- 與孩子談論槍擊案（the National Child Traumatic Stress Network）
- 與孩子談論暴力：給家長和老師的建議（全國學校心理學家協會）
- 槍擊案後的應對（美國心理諮詢協會）
- 創傷與災難心理健康（美國諮詢協會）
- 槍擊案後如何應對您的痛苦（美國心理協會）
- 與孩子談論暴力：給家長和老師的建議（多種語言的資源）

***AAPI 平等聯盟（前身為亞太政策與規劃委員會或 A3PCON）是一個以社區為基礎的組織聯盟，
宣導在洛杉磯和其他地區的亞太島民美國社區的權利和需求。更多資訊請訪問
aapiequityalliance.org/。***