



为蒙特利帕克事件受害者和社区成员提供的资源

https://bit.ly/MP_resources

最近更新:2023 年1 月23 日下午4 時52 分

2023 年 1 月 21 日，周六，农历新年前夜，加利福尼亚州蒙特利帕克发生大规模枪击事件，造成 11 人死亡，9 人受伤。我们对受害者和他们的亲人深表同情。

如果您或您认识的人需要帮助，请分享这篇指南，其中包括受害者的即时资源、心理健康资源、法律资源、家庭暴力和反亚太裔仇恨受害者的资源，以及其他资源。

如果您有资源分享或其他反馈，请电邮至 AAPI Equity Alliance (tpham@aapiequity.org)， 联系人：Tina Pham

本指南每日更新，译后版本随即发布。

为受害者提供的即时资源

[GoFundMe: Monterey Park Lunar New Year Victims Fund](#)

GoFundMe: 蒙特利帕克农历新年受害者基金

这项活动由服务于亚太裔的社区组织筹办，旨在支持蒙特利帕克枪击案的受害者。捐款入口如下：gofund.me/f804bb72

受害者和幸存者资源中心

由洛杉矶县、蒙特雷帕克市、美国红十字会和其他机构运营，提供实地心理健康服务、危机应对小组和受害者服务。支持普通话和粤语。每天上午 8 点到晚上 7 点在兰利老年人中心 (Langley Senior Citizen Center) 开放，地址：400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA. (626) 307 - 1388

普通话殡仪馆

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

心理健康

[Chinatown Service Center](#)

唐人街服务中心

这是一个为洛杉矶县的移民和其他群体提供服务的非盈利组织，可为社区成员提供创伤咨询。

(213) 808 - 1700; <https://www.cscla.org/>

[Asian Pacific Counseling and Treatment Centers](#)

亚太咨询和治疗中心

位于洛杉矶县的精神健康中心，致力于满足亚太移民和难民的需求。提供普通话、广东话、越南语、韩语、他加禄语、泰语和西班牙语服务。行为健康和门诊临床服务位于阿罕布拉市，地址如下：1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.

(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

[Pacific Asian Counseling Services](#)

亚太裔辅导服务

PACS 提供具有文化敏感性和语言特异性的心理健康和其他服务，拥有针对亚太岛民移民的专业知识。他们的心理健康项目“更新空间”（Renewal Spaces）在经过专业训练的 API 协办人的引领下，为经受创伤事件的受害者提供倾听疗法。更新空间支持普通话、广东话、韩语、日语、高棉语、越南语和他加路语。

(310) 259 - 7604; <https://pacsla.org/>

[St. Mary Medical Center - Families in Good Health](#)

圣玛丽医疗中心-家庭健康

FIGH 在社区内帮助人们建立能够做出知情和有知识的选择，以预防和/或推迟疾病和/或社会功能障碍的发生;获得所需的保健和社会服务;并提高生活质量。服务包括:心理健康、教育、家访、病例管理和支持小组。提供英语、西班牙语和高棉语服务。

(562) 491 - 9100; <https://www.dignityhealth.org/socal/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

[Search to Involve Pilipino Americans](#)

搜寻以包容菲律宾裔美国人

SIPA 是一个为整个洛杉矶县历史悠久的菲律宾城和其他社区提供服务的非盈利组织。提供心理健康服务，包括 1 对 1 家庭咨询、支持小组、社区培训和健康研讨会，为那些受到创伤、仇恨事件和/或暴力影响的人提供服务。服务支持菲律宾语(他加禄语)、西班牙语和英语。

咨询表格:<http://bit.ly/helloSIPA> 或邮箱:info@sipacares.org

Simplified Chinese

Asian Mental Health Collective

亚洲心理健康团体

如果您直接受到枪击事件的影响并且需要情感支持，请联系 therapy@asianmhc.org，以便 AMHC 为您提供心理健康服务。如果您是亚洲心理健康服务提供者，且有兴趣为受影响的人提供支持，请通过 therapy@asianmhc.org 联系 AMHC，了解更多帮助信息。

<https://www.asianmhc.org/>

Los Angeles County Department of Mental Health

洛杉矶县心理健康部门

LACDMH 通过危机服务、心理健康转诊和情感支持为县居民和社区提供福利。
(800) 854 - 7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

National Alliance on Mental Illness

全国精神疾病联盟

NAMI 洛杉矶城市分部(NULA)提供有关严重脑部疾病的教育，支持增加研究资金，并倡导为有色人种社区的严重精神疾病患者提供适当的健康保险、住房康复和就业机会。

(323) 294 - 7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

Asian Mental Health Collective

亚洲心理健康团体

美国和加拿大 AAPI 治疗师的可搜查询目录如下：

<https://www.asianmhc.org/>

Open Path Collective

开路合作社

由心理健康专业人士提供的非营利性网络，同时在办公室和线上提供心理健康护理服务。
<https://openpathcollective.org/>

Suicide & Crisis Lifeline

自杀与危机生命线

为处于困境中的人们提供 24/7、免费和保密的支持以及预防和危机资源。
拨打 988 或在 <https://988lifeline.org/chat/> 在线联络。

Legal
法律

Simplified Chinese

Asian Americans Advancing Justice Southern California

南加州亚裔美国人正义协会

通过 7 种亚洲语言和方言的求助热线提供法律咨询、案件导航、直接代理，以及转介到其他组织和政府机构的服务。

<https://www.ajsocal.org/>

多语言直播热线:

English: (888) 349-9695

普通话/广东话 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)

亚太岛民社区外展项目|洛杉矶法律援助基金会

通过亚洲语言热线提供免费法律援助，其中包括咨询、直接代理和推荐。
<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

多语言直播热线:

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

St. Johns Community Health: Legal Services Department

圣约翰社区卫生:法律服务部

为任何受到蒙特利帕克枪击案影响的人提供 U-Visa 评估，仇恨犯罪/仇恨事件评估，以及执法宣传。可依要求提供相应语言。

(213) 646-2657 (Vanessa)和(323)740-2945 (Perla);<https://www.wellchild.org/>

Simplified Chinese

Neighborhood Legal Services of Los Angeles County

洛杉矶县社区法律服务中心

NLSLA 以亚洲语言为洛杉矶县居民提供直接法律服务、案件管理和导航以及转诊服务。根据需要提供相应语言的辩护律师以及热线服务。

(626) 307-3643 或发送邮件至 stopthehate@nlsla.org; <https://nlsla.org/>

家庭暴力

Center for the Pacific Asian Family

太平洋亚洲家庭中心

CPAF 在洛杉矶亚太岛民 (API) 社区提供家庭暴力、性侵犯和虐待儿童服务。24 小时多语种服务热线 1-800-339-3940。 <https://nurturingchange.org/>

支持语言:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོག
- हिन्दी
- ไทย

反对亚太裔仇恨

211/LA vs Hate

211/洛杉矶 vs 仇恨

洛杉矶 211 是洛杉矶县的一项倡议，是为受害者或证人举报欺凌行为或由仇恨或歧视引发的事件的热线，并可与当地服务机构直接联系。

211; <https://211la.org/>

311/LA for ALL

311/洛杉矶全民

洛杉矶居民可以通过拨打 3-1-1、访问 myla311.lacity.org 或使用 MyLA311 应用程序举报仇恨犯罪和仇恨事件。你可以匿名举报，并获取进一步的社区和危机护理资源。

311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

CA vs. Hate Resource Line and Network

加州 vs. 仇恨 资源热线和网络

加利福尼亚州民权部设立的非紧急仇恨事件和仇恨犯罪报告热线和在线门户网站，以支持成为仇恨对象的全州个人和社区。

(833) 866 - 4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; [stophate.calcivilrights.ca.gov / s /](https://stophate.calcivilrights.ca.gov/s/)

- 为任何被仇恨攻击的人提供有关其合法权利和执行其权利的资源的信息:仇恨暴力| CRD (ca.gov); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- 至少有 10 种语言版本的仇恨暴力情况说明书; <https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime

加州受害者赔偿委员会犯罪受害者资源

CalVCB 是一项州计划，为许多与犯罪有关的损失的费用提供高达 7 万美元的经济补偿。直接因暴力犯罪而遭受身体伤害、身体伤害威胁或精神伤害的受害者可能有资格获得援助。那些目睹了犯罪的人，可能受到了创伤的人，以及受害者的家庭成员也可能符合条件。

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB 英语和西班牙语情况说明书:https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf.](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf)
- [CalVCB 简体中文资料简介; https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf.](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf)

U.S. Department of Justice, Community Relations Service

美国司法部社区关系服务部

联邦 CRS 提供促进、调解、培训和咨询服务，以提高社区解决问题的能力，并建立预防和应对冲突、紧张局势和仇恨犯罪的能力。

(202) 353 - 1555; <https://www.justice.gov/crs>

- 关于预防和应对针对 AANHPI 社区的偏见和仇恨事件的情况说明; [https://www.justice.gov/file/1426866/download.](https://www.justice.gov/file/1426866/download)

其他资源

[Asian Youth Center](#)

亚洲青年中心

紧急食品计划:通过预约向低收入个人和家庭分发新鲜和不易腐烂的食品杂货。提供中文、英文和西班牙语服务。

(626) 537 - 0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

[Los Angeles County Department of Education](#)

洛杉矶县教育局

洛杉矶 COE 已经整合资源, 通过与学生谈论枪支暴力、他们的安全 and 他们的感受来为教育工作者和家长提供支持。同时也为正在经历情绪困扰的成年人提供资源以及帮助。

- 一份供学校人员评估和实施学校危机和应急计划的心理健康部分的清单
- 帮助社区创伤后的青少年:给教育工作者的建议
- 校园暴力预防:管理人员和危机小组指南
- 与孩子谈论枪击案(the National Child Traumatic Stress Network)
- 与孩子谈论暴力:给家长和老师的建议(全国学校心理学家协会)
- 枪击案后的应对(美国心理咨询协会)
- 创伤与灾难心理健康(美国咨询协会)
- 枪击案后如何应对您的痛苦(美国心理协会)
- 与孩子谈论暴力:给家长和老师的建议(多种语言的资源)

AAPI 平等联盟(前身为亚太政策与规划委员会或 A3PCON)是一个以社区为基础的组织联盟, 倡导在洛杉矶和其他地区的亚太岛民美国社区的权利和需求。更多信息请访问 aapiequityalliance.org/。