



## AAPI EQUITY ALLIANCE

Recursos Para Víctimas de Monterey Park y Miembros de la Comunidad

[https://bit.ly/MP\\_resources](https://bit.ly/MP_resources)

**Última Actualización: 23 de Enero, 2023 4:52PM**

El Sábado 21 de Enero de 2023, la víspera del Año Nuevo Lunar, un tiroteo masivo ocurrió en Monterey Park, CA, resultando en la muerte de once personas e hiriendo a otras nueve. El Lunes 23 de Enero de 2023, siete personas más murieron en un tiroteo masivo en Half Moon Bay, CA. Nuestros corazones están con las víctimas y sus seres queridos.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, por favor, comparte esta guía, que contiene, recursos de salud mental, recursos legales, recursos para víctimas de violencia doméstica y odio anti-AAPI, y otros recursos. Muchos recursos son específicos para las comunidades de AAPI en Monterey Park o el condado de Los Ángeles mientras que algunos recursos están disponibles para cualquier persona en el estado o país. (AAPI Equity Alliance es una organización con sede en Los Ángeles).

Si tiene información de otros recursos para compartir u otros comentarios, por favor envíe un correo electrónico a Tina Pham a AAPI Equity Alliance ([tpham@aapiequity.org](mailto:tpham@aapiequity.org)). Para cualquier consulta adicional, envíe un correo electrónico a ([info@aapiequityalliance.org](mailto:info@aapiequityalliance.org)).

Esta guía se actualiza diariamente.

### Recursos Inmediatos para las Víctimas

#### **[GoFundMe: Fondo para las Víctimas del Año Nuevo Lunar de Monterey Park](#)**

Esta campaña está organizada por AAPI que sirve a las organizaciones comunitarias para apoyar a las víctimas del tiroteo en Monterey Park. Puede donar en [gofund.me/f804bb72](https://gofund.me/f804bb72). Para las víctimas y las familias sobrevivientes, llame a Asian Americans Advancing Justice Southern California para acceder a los fondos. Inglés (888) 349-9695 ; 普通话/广东话 Mandarin (800) 520-2356

### **Centro de Recursos para Víctimas y Sobrevivientes**

Operado por el Condado de Los Ángeles, Ciudad de Monterey Park, Cruz Roja Americana, y otros para proporcionar servicios de salud mental, equipos de respuesta a crisis y servicios a las víctimas. Interpretación en mandarín y cantonés disponible. Abierto todos los días de 8 a.m. a 7 p.m. en el Langley Senior Citizen Center, 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA. (626) 307-1388

### **Funerarias que Hablan Mandarín**

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

## Salud Mental

### **Centro de Servicio de Chinatown**

Organización sin fines de lucro que brinda asesoramiento sobre traumas a miembros de la comunidad en mandarín, cantonés y vietnamita. (213) 808-1700; <https://www.cscla.org/>

### **Centros de Consejería y Tratamiento de Asia Pacífico**

Centro de salud mental en el condado de Los Ángeles que satisface las necesidades de inmigrantes y refugiados de Asia Pacífico. Servicios disponibles en mandarín, cantonés, vietnamita, coreano, tagalo, tailandés y español. Salud conductual y servicios clínicos ambulatorios ofrecidos en la ubicación de Alhambra: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.

(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

### **Servicios de Consejería para Asia del Pacífico**

PACS ofrecen servicios de salud mental y otros servicios culturalmente sensibles y específicos del idioma, con experiencia en poblaciones inmigrantes de las Islas Asiáticas del Pacífico. Su programa de salud mental, Espacios de Renovación, ofrece sesiones de escuchar después de eventos traumáticos y están dirigidos por cofacilitadores capacitados de API. Los espacios de renovación se ofrecen en Mandarín, Cantonés, Coreano, Japonés, Jemer, Vietnamita y Tagalo.

(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

### **Servicios Especiales para Grupos**

Organización sin fines de lucro que sirve a la comunidad asiático-americana a través de servicios de salud mental. <https://www.ssg.org/>

- [SSG SILVER](#) Trabaja con adultos mayores y ofrece servicios de salud mental y administración de casos (213) 553-1884; <https://www.ssg.org/divisions/silver/>
- [Alliance](#) Ofrece Servicios integrados de salud conductual basados en la comunidad las 24 horas del día, los 7 días de la semana para adultos y adultos mayores con enfermedades mentales graves y persistentes, incluidos aquellos que salen de las cárceles y prisiones estatales. (213) 249-9388; <https://www.ssg.org/divisions/alliance/>

### **St. Mary Medical Center - Familias con Buena Salud**

FiGH crea capacidad dentro de la comunidad para permitir la adopción de decisiones informadas y bien informadas, para prevenir y/o retrasar la aparición de enfermedades y/o disfunciones sociales; para acceder a los servicios sociales y de salud necesarios; y mejorar la calidad de vida. El servicio incluye: salud mental, educación, visitas domiciliarias, administración de casos y grupos de apoyo. Servicio en Inglés, Español y Jemer.

(562) 491-9100; <https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

### **Búsqueda para involucrar a los Estadounidenses de Pilipino**

SIPA es una organización sin fines de lucro que sirve a Historic Filipinotown y otros vecindarios en todo el condado de Los Ángeles. Ofrece servicios de salud mental que incluyen asesoramiento 1: 1 / asesoramiento familiar, grupos de apoyo, entrenamiento comunitaria y talleres de bienestar para aquellos afectados por trauma, incidencia de odio y / o violencia. Servicios ofrecidos en Filipino (Tagalo), Español e Inglés.

Formulario de consulta: <http://bit.ly/helloSIPA> o enviar un correo electrónico a: [info@sipacares.org](mailto:info@sipacares.org)

### **Red de Asia Meridional**

SAN es una organización comunitaria que brinda atención médica y servicios de salud mental y emocional en Hindi, Pashto e Inglés. (630) 696-1412;

<https://southasiannetwork.org/>

### **Clínicas del Pacífico**

El proveedor sin fines de lucro comunitario más grande de California de servicios y apoyos de salud mental y conductual. <https://www.pacificclinics.org/>

- Asian Pacific Family Center: Proporciona salud mental culturalmente sensible y específica del idioma a lo largo de la vida (niños y jóvenes, adultos y adultos mayores) dentro del área del Valle de San Gabriel. En Cantonés, Mandarín, Vietnamita y Español. (626) 287-2988 (Rosemead ubicación)
- APFC- East/Multicultural Family Center: Centro Familiar Multicultural que proporciona prevención lingüística y culturalmente receptiva y servicios clínicos para niños, jóvenes, padres/cuidadores y familias en el Valle de San Gabriel. En Inglés, Mandarín, Coreano y Español. (626) 839-0300 (Ubicación de la Ciudad de la Industria)

### **Colectivo Asiático de Salud Mental**

Si ha sido afectado directamente por los tiroteos y necesita apoyo emocional, comuníquese a [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org) por lo tanto, AMHC puede conectarlo con un proveedor de salud mental. Si usted es un proveedor de salud mental asiático interesado en ofrecer su apoyo a las personas afectadas, comuníquese con AMHC a [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org) para obtener más información sobre cómo ayudar. <https://www.asianmhc.org/>

### **Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles**

LACDMH Apoya el bienestar de los residentes y comunidades del condado a través de servicios de crisis, referencias de salud mental y apoyo emocional. (800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

### **Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales**

Urban Los Angeles (NULA) proporciona educación sobre trastornos cerebrales graves, apoya el aumento de la financiación para la investigación, y aboga por un seguro de salud adecuado, rehabilitación de viviendas y empleos para personas con enfermedades psiquiátricas graves en comunidades de color. (323) 294-7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

### **Centro de Salud Garfield**

Ubicado en Monterey Park, el departamento de Salud Mental de GHC brindará consultas y apoyo instantáneos para todas las víctimas y sus familias que necesitan asistencia de salud mental. Si necesita o conoce a alguien que necesite a alguien con quien hablar sobre esta tragedia o ansiedad, llámenos al (626) 300-9980.

### **Centro de Salud Cristiano Herald**

Centro de salud calificado federalmente que sirve a la comunidad asiática. Los consejeros de habla cantonesa y mandarín están capacitados en atención informada sobre trauma o terapia de trauma. 923 S. San Gabriel Blvd., San Gabriel, CA

Comuníquese con Nicole Soong al (626) 313-9922; <https://hchcla.org/>

### **Colectivo Silla Amarilla**

Ofrece 6 sesiones de terapia informadas sobre el trauma sin costo para aquellos que han sido directamente afectados por la tragedia en Monterey Park. Disponible en Inglés y Mandarín Chino. Llene el formulario en <https://yellowchaircollective.com/contact/>.

### **Colectivo Asiático de Salud Mental**

Directorio de búsqueda de terapeutas AAPI en EE. UU. y Canadá.

<https://www.asianmhc.org/>

### **Open Path Collective**

Red sin fines de lucro de profesionales de la salud mental que brindan atención de salud mental en el consultorio y en línea.

<https://openpathcollective.org/>

### **Suicidio y Crisis Lifeline**

Proporciona apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas en peligro y recursos de prevención y crisis.

Marque 988 o chatee en línea en <https://988lifeline.org/chat/>

## Legal

### [Asian Americans Advancing Justice Southern California](#)

Asesoramiento legal, navegación de casos y representación directa a través de líneas de ayuda en 7 idiomas y dialectos asiáticos, además de referencias a otras organizaciones y agencias del gobierno

<https://www.ajsocal.org/>

### **Líneas de Soporte Lingüístico Directo:**

Inglés: (888) 349-9695

普通话/广东话 Mandarin: (800) 520-2356

한국어 Coreano: (800) 867-3640

TAGALO: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamita: (714) 477-2958

### [Proyecto de Alcance Comunitario para los Isleños del Pacífico Asiáticos | Fundación de Asistencia Legal de Los Ángeles \(LAFLA\)](#)

Asistencia legal gratuita a través de líneas directas en idiomas asiáticos que brindan asesoramiento, representación directa y referencias.

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

### **Direct Language Support Lines** (líneas de soporte lingüístico directo) :

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, Español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

### [St. Johns Community Health: Departamento de Servicios Legales](#)

Ofrece evaluaciones de Visa U a cualquier persona afectada por el tiroteo en Monterey Park, evaluaciones de crímenes de odio / incidentes de odio y defensa de la aplicación de la ley. Servicios ofrecidos en el idioma bajo petición.

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

### [Servicios Legales del Vecindario del Condado de Los Ángeles](#)

NLSLA proporciona servicios legales directos, administración y navegación de casos, y referencias en idiomas asiáticos para residentes del condado de Los Ángeles. Los servicios se ofrecen en el idioma a través de su equipo de defensores y una línea de idiomas a pedido.

(626) 307-3643 o enviar un correo electrónico a [stopthehate@nlsla.org](mailto:stopthehate@nlsla.org); <https://nlsla.org/>

## Violencia Doméstica

### **Centro para la Familia Asiática del Pacífico**

CPAF proporciona servicios de violencia doméstica, agresión sexual y abuso infantil dentro de la comunidad de isleños asiáticos del Pacífico (API) de Los Ángeles. Una línea de ayuda multilingüe las 24 horas está disponible en 1-800-339-3940. <https://nurturingchange.org/>

Idiomas soportados:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

## Odio Anti-AAPI

### **211/LA vs el Odio**

Una iniciativa del condado de Los Ángeles, 211 LA es una línea directa para que las víctimas o testigos denuncien actos de intimidación o incidentes motivados por el odio o la discriminación, y para conectarse con los servicios locales.

211; <https://211la.org/>

### **311/LA para Todos**

Los residentes de la ciudad de Los Ángeles pueden reportar crímenes de odio e incidentes de odio llamando al 3-1-1, visita [myla311.lacity.org](http://myla311.lacity.org), o utilizando la aplicación MyLA311. Puede denunciar de forma anónima y tener acceso a otros recursos comunitarios y de atención de crisis. 311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

### **CA vs. Línea de Recursos y Red de Odio**

Una línea directa de denuncia de incidentes de odio y delitos de odio que no sea de emergencia y un portal en línea establecido por El Departamento de Derechos Civiles de California para apoyar a individuos y comunidades en todo el estado blanco del odio.

(833) 866-4283; [stophate@calcivilrights.ca.gov](mailto:stophate@calcivilrights.ca.gov); [stophate.calcivilrights.ca.gov/s/](http://stophate.calcivilrights.ca.gov/s/)

- Información para cualquier persona objeto de odio sobre sus derechos legales y recursos para hacer cumplir sus derechos: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\)](http://HateViolence|CRD(ca.gov)); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- **Hate Violence Fact Sheet** (hoja informativa de Violencia de Odio) disponible en al menos 10 idiomas; <https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

### **Recursos de la Junta de Compensación de Víctimas de California para Víctimas de Delitos**

CalVCB es un programa estatal que proporciona hasta \$70,000 en compensación financiera



por muchos gastos relacionados con el crimen. Las víctimas que sufren lesiones físicas, amenaza de lesiones físicas o lesiones emocionales como resultado directo de un crimen violento pueden calificar para recibir asistencia. Aquellos que presenciaron el crimen, y pueden estar traumatizados por él, y los familiares de las víctimas también pueden calificar.

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf); (hoja informativa en inglés y español)
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf); (hoja informativa en chino simplificado)

### [Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Servicio de Relaciones Comunitarias](#)

El CRS federal proporciona servicios de facilitación, mediación, capacitación y consulta que mejoran las capacidades de las comunidades para resolver problemas y crear capacidad para prevenir y responder a los conflictos, la tensión y los crímenes de odio.

(202) 353-1555; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities](https://www.justice.gov/file/1426866/download) (hoja informativa sobre la prevención y respuesta a los incidentes de prejuicios y odio contra las comunidades);

## Otros recursos

### **[Asian Youth Center](#)**

Programa de Alimentos de Emergencia: Los alimentos frescos y no perecederos se distribuyen con cita previa a personas y familias de bajos ingresos. Los servicios se proporcionan en Mandarín, Inglés y Español.

(626) 537-0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

### **Los Angeles County Departamento de Educación**

LA COE ha reunido recursos para brindar apoyo a educadores y padres para hablar con los estudiantes sobre la violencia armada, su seguridad y sus sentimientos. También hay recursos para apoyar a los adultos que experimentan angustia emocional. [Una lista de verificación para que el personal escolar evalúe e implemente el componente de salud mental de su plan de crisis y emergencia escolar](#)

- [Ayudando a los jóvenes después de un trauma comunitario: Consejos para educadores](#)
- [Prevención de la violencia escolar: Directrices para administradores y equipos de crisis](#)
- [Hablando con los niños sobre el tiroteo \(La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil\)](#)
- [Hablar con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y maestros \(Asociación Nacional de Psicólogos Escolares\)](#)
- [Salud mental de trauma y desastre \(Asociación Americana de Consejería\)](#)
- [Salud mental de trauma y desastre \(Asociación Americana de Consejería\)](#)
- [Manejo de su angustia después de un tiroteo \(Asociación Americana de Psicología\)](#)
- [Hablar con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y maestros \(Recursos en varios idiomas\)](#)

###

**AAPI Equity Alliance (anteriormente, el Consejo de Política y Planificación de Asia Pacífico o A3PCON) es una coalición de organizaciones comunitarias que aboga por los derechos y necesidades de la comunidad estadounidense de asiáticos e isleños del Pacífico en Los Ángeles y más allá. Obtenga más información en [aapiequityalliance.org/](http://aapiequityalliance.org/).**