



## AAPI EQUITY ALLIANCE

मॉन्टेरे पार्क पीड़ितों और समुदाय के सदस्यों के लिए संसाधन

[https://bit.ly/MP\\_resources](https://bit.ly/MP_resources)

*अंतिम अपडेट: 23 जनवरी, 2023:52 अपराहन*

शनिवार, 21 जनवरी, 2023 को चंद्र नव वर्ष की शाम, मॉन्टेरे पार्क, सीए में एक सामूहिक शूटिंग हुई, जिसके परिणामस्वरूप ग्यारह लोगों की मौत हो गई और नौ अन्य घायल हो गए। हमारे दिल पीड़ितों और उनके प्रियजनों के लिए निकलते हैं।

यदि आपको या आपके किसी जानने वाले को सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया इस गाइड को साझा करें, जिसमें [पीड़ितों के लिए तत्काल संसाधन](#), [मानसिक स्वास्थ्य संसाधन](#), [कानूनी संसाधन](#), [घरेलू हिंसा के पीड़ितों के लिए संसाधन](#), और [एएपीआई विरोधी नफरत](#), और [अन्य संसाधन](#)।

यदि आपके पास साझा करने के लिए अन्य संसाधन या फीडबैक हैं, तो कृपया एएपीआई इक्विटी एलायंस पर टीना फाम को ईमेल करें ([tpham@aapiequity.org](mailto:tpham@aapiequity.org)).

यह मार्गदर्शिका प्रतिदिन अपडेट की जाती है। अनुवाद जल्द ही आ रहा है।

Immediate Resources for Victims

**पीड़ितों के लिए तत्काल संसाधन**

**[GoFundMe: Monterey Park Lunar New Year Victims Fund](#)**

यह अभियान मॉन्टेरी पार्क शूटिंग के पीड़ितों का समर्थन करने के लिए एएपीआई-सेवारत समुदाय-आधारित संगठनों द्वारा आयोजित किया गया है। [gofund.me/f804bb72](https://gofund.me/f804bb72) पर दान करें।

**Victim and Survivor Resource Center**

**पीड़ित और उत्तरजीवी संसाधन केंद्र**

मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं, संकट प्रतिक्रिया दल और पीड़ित सेवाएं प्रदान करने के लिए एएए काउंटी, मॉन्टेरे पार्क शहर, अमरीकी रेडक्रॉस और दूसरे द्वारा संचालित। मंदारिन और कॅटोनीज़ व्याख्या उपलब्ध है। लेंग्ले वरिष्ठ नागरिक केंद्र, 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA में रोजाना सुबह 8 बजे से शाम 7 बजे तक खुला रहता है। (626) 307-1388

## **Mandarin-Speaking Funeral Homes**

### **मंदारिन-भाषी अंतिम संस्कार गृह**

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

## **Mental Health**

### **मानसिक स्वास्थ्य**

#### **Chinatown Service Center**

##### **चाइनाटाउन सेवा केंद्र**

गैर-लाभकारी संगठन, जो एलए काउंटी में अप्रवासियों और अन्य समुदायों के लिए सेवाएं प्रदान करता है, समुदाय के सदस्यों को आघात परामर्श प्रदान करता है।

(213) 808-1700; <https://www.cscla.org/>

#### **Asian Pacific Counseling and Treatment Centers**

##### **एशियाई प्रशांत परामर्श और उपचार केंद्र**

एलए काउंटी में मानसिक स्वास्थ्य केंद्र एशियाई प्रशांत आप्रवासियों और शरणार्थियों की जरूरतों को पूरा करता है। मंदारिन, कैंटोनीज़, वियतनामी, कोरियाई, तागालोग, थाई और स्पेनिश में उपलब्ध सेवाएँ। अलहम्ब्रा स्थान पर प्रदान की जाने वाली व्यवहारिक स्वास्थ्य और बाह्य रोगी नैदानिक सेवाएं: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801.

(626) 248-1800, M-F 8:30am-5:00pm; <https://www.apctc.org/>

#### **Pacific Asian Counseling Services**

##### **प्रशांत एशियाई परामर्श सेवाएं**

पीएसीएस सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील और भाषा विशिष्ट मानसिक स्वास्थ्य और अन्य सेवाएं प्रदान करता है, जिसमें अप्रवासी एशियाई प्रशांत द्वीपसमूह आबादी में विशेषज्ञता है। उनका मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, नवीनीकरण स्थान,, दर्दनाक घटनाओं के बाद सुनने के सत्र पेश करता है और इसका नेतृत्व प्रशिक्षित एपीआई सह-सुविधाकर्ता करते हैं। मंदारिन, कैंटोनीज़, कोरियाई, जापानी, खमेर, वियतनामी और तागालोग में नवीनीकरण स्थान की पेशकश की जाती है।

(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

#### **St. Mary Medical Center - Families in Good Health**

##### **सेंट मैरी मेडिकल सेंटर - अच्छे स्वास्थ्य वाले परिवार**

बीमारी और/या सामाजिक अक्षमता की शुरुआत को रोकने और/या देरी करने के लिए, एफ.आई.जी.एच समुदाय के भीतर सूचित और जानकार विकल्पों को सक्षम करने के लिए क्षमता बनाता है; आवश्यक स्वास्थ्य और सामाजिक सेवाओं तक पहुँचने के लिए; और जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने के लिए। सेवा में शामिल हैं: मानसिक स्वास्थ्य, शिक्षा, घर का दौरा, मामले का प्रबंधन और सहायता समूह। अंग्रेजी, स्पेनिश और खमेर में सेवा।

(562) 491-9100; <https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health>

### **Search to Involve Pilipino Americans**

#### **फिलिपिनो अमेरिकियों को शामिल करने के लिए खोजें**

एस.आई.पी.ए एक गैर-लाभकारी संगठन है जो पूरे ग्रेटर LA काउंटी में ऐतिहासिक फिलिपिनो शहर और अन्य पड़ोस में सेवा प्रदान करता है। ट्रॉमा, नफरत की घटनाओं और/या हिंसा से प्रभावित लोगों के लिए 1:1/परिवार परामर्श, सहायता समूह, सामुदायिक प्रशिक्षण और कल्याण कार्यशालाओं सहित मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है। फिलिपिनो (तागालोग), स्पेनिश और अंग्रेजी में दी जाने वाली सेवाएं।

Inquiry form: <http://bit.ly/helloSIPA> or Email: [info@sipacares.org](mailto:info@sipacares.org)

### **Asian Mental Health Collective**

#### **एशियन मेंटल हेल्थ कलेक्टिव**

यदि आप शूटिंग से सीधे प्रभावित हुए हैं और आपको भावनात्मक समर्थन की आवश्यकता है, तो कृपया [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org) पर संपर्क करें ताकि ए.एम.एच.सी आपको एक मानसिक स्वास्थ्य प्रदाता से जोड़ सके। यदि आप एक एशियाई मानसिक स्वास्थ्य प्रदाता हैं जो प्रभावित लोगों को अपना समर्थन देने में रुचि रखते हैं, तो कृपया मदद करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए एएमएचसी से [therapy@asianmhc.org](mailto:therapy@asianmhc.org) पर संपर्क करें। <https://www.asianmhc.org/>

### **Los Angeles County Department of Mental Health**

#### **लॉस एंजिल्स काउंटी मानसिक स्वास्थ्य विभाग**

एल.ए.सी.डी.एम.एच संकट सेवाओं, मानसिक स्वास्थ्य रेफरल और भावनात्मक समर्थन के माध्यम से काउंटी निवासियों और समुदायों की भलाई का समर्थन करता है।

(800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

### **National Alliance on Mental Illness**

#### **मानसिक बीमारी पर राष्ट्रीय गठबंधन**

एन.ए.एम.आई अर्बन लॉस एंजिल्स (एन.यू.एल.ए) गंभीर मस्तिष्क विकारों के बारे में शिक्षा प्रदान करता है, अनुसंधान के लिए धन में वृद्धि का समर्थन करता है, और पर्याप्त स्वास्थ्य बीमा, आवास पुनर्वास, और रंग के समुदायों में गंभीर मानसिक बीमारियों वाले लोगों के लिए नौकरियों की वकालत करता है।

(323) 294-7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

### **Asian Mental Health Collective**

#### **एशियन मेंटल हेल्थ कलेक्टिव**

अमेरिका और कनाडा में एएपीआई थेरेपिस्ट की खोजने योग्य निर्देशिका।

<https://www.asianmhc.org/>

### **Open Path Collective**

#### **खुला पथ सामूहिक**

कार्यालय में और ऑनलाइन मानसिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने वाले मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों का गैर-लाभकारी नेटवर्क।

<https://openpathcollective.org/>

### **Suicide & Crisis Lifeline**

#### **आत्महत्या और संकट लाइफलाइन**

संकट और रोकथाम और संकट संसाधनों में लोगों के लिए 24/7, मुफ्त और गोपनीय सहायता प्रदान करता है।

Dial 988 or chat online at <https://988lifeline.org/chat/>

Legal

**कानूनी**

### **Asian Americans Advancing Justice Southern California**

#### **एशियन अमेरिकन्स एडवांसिंग जस्टिस सदरन कैलिफोर्निया**

कानूनी सलाह, केस नेविगेशन और 7 एशियाई भाषाओं और बोलियों में हेल्पलाइन के माध्यम से प्रत्यक्ष प्रतिनिधित्व, साथ ही अन्य संगठनों और सरकारी एजेंसियों को रेफरल।

#### **डायरेक्ट लैंग्वेज सपोर्ट लाइन्स:**

English: (888) 349-9695

普通话/广东话 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

### **Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)**

[एशियन पैसिफिक आइलैंडर कम्युनिटी आउटरीच प्रोजेक्ट | लीगल एड फाउंडेशन ऑफ लॉस एंजिल्स \(लाफला\)](#)

सलाह, प्रत्यक्ष प्रतिनिधित्व और रेफरल प्रदान करने वाली एशियाई भाषा हॉटलाइन के माध्यम से मुफ्त कानूनी सहायता।

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

### **डायरेक्ट लैंग्वेज सपोर्ट लाइन्स:**

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

### **St. Johns Community Health: Legal Services Department**

#### **सेंट जॉन्स सामुदायिक स्वास्थ्य: कानूनी सेवा विभाग**

मॉन्टेरी पार्क शूटिंग, घृणा अपराध/घृणास्पद घटनाओं के आकलन, और कानून प्रवर्तन वकालत से प्रभावित किसी भी व्यक्ति को यू-वीज़ा मूल्यांकन प्रदान करता है। अनुरोध पर भाषा में सेवाएं दी जाएगी।

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

### **Neighborhood Legal Services of Los Angeles County**

#### **नेबर्हुड लीगल सर्विसज़ ऑफ लॉस एंजिल्स**

एनएलएसएलए एलए काउंटी निवासियों के लिए प्रत्यक्ष कानूनी सेवाएं, मामला प्रबंधन और नेविगेशन, और एशियाई भाषाओं में रेफरल प्रदान करता है। सेवाओं को उनके अधिवक्ताओं की टीम और ऑन-डिमांड भाषा लाइन के माध्यम से भाषा में पेश किया जाता है।

(626) 307-3643 or email [stopthehate@nlsla.org](mailto:stopthehate@nlsla.org); <https://nlsla.org/>

Domestic Violence

घरेलू हिंसा

**Center for the Pacific Asian Family**

## प्रशांत एशियाई परिवार के लिए केंद्र

सी.पी.ए.एफ लॉस एंजिल्स एशियन पैसिफिक आइलैंडर (एपीआई) समुदाय के भीतर घरेलू हिंसा, यौन उत्पीड़न और बाल शोषण सेवाएं प्रदान करता है। 24 घंटे की बहुभाषी हेल्पलाइन 1-800-339-3940 पर उपलब्ध है। <https://nurturingchange.org/>

समर्थित भाषाएँ:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

## Anti-AAPI Hate ए.ए.पी.आई विरोधी नफरत

### 211/LA vs Hate

#### 211/एलए बनाम हेट

एलए काउंटी की एक पहल, 211 एलए पीड़ितों या गवाहों के लिए एक हॉटलाइन है जो डराने-धमकाने या नफरत या भेदभाव से प्रेरित घटनाओं की रिपोर्ट करने और स्थानीय सेवाओं से जुड़े रहने के लिए है।

211; <https://211la.org/>

### 311/LA for ALL

#### 311/एलए सभी के लिए

एलए सिटी के निवासी 3-1-1 पर कॉल करके, myla311.lacity.org पर जाकर या MyLA311 ऐप का उपयोग करके घृणा अपराधों और घृणास्पद घटनाओं की रिपोर्ट कर सकते हैं। आप गुमनाम रूप से रिपोर्ट कर सकते हैं और समुदाय-आधारित और संकटकालीन देखभाल संसाधनों तक पहुंच प्रदान की जा सकती है।

311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

### CA vs. Hate Resource Line and Network

#### सीए बनाम हेट रिसोर्स लाइन और नेटवर्क

एक गैर-आपातकालीन नफरत की घटना और घृणा अपराध रिपोर्टिंग हॉटलाइन और ऑनलाइन पोर्टल कैलिफोर्निया के नागरिक अधिकार विभाग द्वारा राज्य भर में नफरत के लिए लक्षित व्यक्तियों और समुदायों का समर्थन करने के लिए स्थापित किया गया है।

(833) 866-4283; [stophate@calcivilrights.ca.gov](mailto:stophate@calcivilrights.ca.gov); [stophate.civilrights.ca.gov/s/](https://stophate.civilrights.ca.gov/s/)

- अपने कानूनी अधिकारों और अपने अधिकारों को लागू करने के लिए संसाधनों के बारे में घृणा के लिए लक्षित किसी भी व्यक्ति के लिए जानकारी: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\)](https://hateviolence.civilrights.ca.gov/); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>

- [घृणा हिंसा तथ्य पत्रक](https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a) कम से कम 10 भाषाओं में उपलब्ध;  
<https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

### **California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime**

#### **कैलिफोर्निया पीड़ित मुआवजा बोर्ड अपराध के शिकार लोगों के लिए संसाधन**

CalVCB एक राज्य कार्यक्रम है जो कई अपराध-संबंधी खर्चों के लिए \$70,000 तक की वित्तीय क्षतिपूर्ति प्रदान करता है। हिंसक अपराध के प्रत्यक्ष परिणाम के रूप में शारीरिक चोट, शारीरिक चोट के खतरे या भावनात्मक चोट से पीड़ित पीड़ित सहायता के लिए योग्य हो सकते हैं। जो लोग अपराध के गवाह हैं, और इससे आघात हो सकता है, और पीड़ितों के परिवार के सदस्य भी पात्र हो सकते हैं।

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish;](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf)  
[https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish\\_05.2022.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf).
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese;](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf)  
[https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB Basic Factsheet Chinese Simplified rev6-10-20-1\\_rev2021.pdf](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf).

### **U.S. Department of Justice, Community Relations Service**

#### **अमेरिकी न्याय विभाग, सामुदायिक संबंध सेवा**

संघीय सीआरएस सुविधा, मध्यस्थता, प्रशिक्षण और परामर्श सेवाएं प्रदान करता है जो समुदायों की समस्या को हल करने की क्षमता में सुधार करता है और संघर्ष, तनाव और घृणा अपराधों को रोकने और प्रतिक्रिया देने की क्षमता का निर्माण करता है।

(202) 353-1555; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities;](https://www.justice.gov/file/1426866/download) <https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

## Other Resources

### अन्य संसाधन

#### **Asian Youth Center**

##### **एशियाई युवा केंद्र**

आपातकालीन भोजन कार्यक्रम: कम आय वाले व्यक्तियों और परिवारों को नियुक्ति के द्वारा ताजा और खराब न होने वाले किराने का सामान वितरित किया जाता है। चीनी, अंग्रेजी और स्पेनिश में सेवाएं प्रदान की जाती हैं।

(626) 537-0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

#### **Los Angeles County Department of Education**

##### **लॉस एंजिल्स काउंटी शिक्षा विभाग**

एल.ए.सी.ओ.ई ने शिक्षकों और माता-पिता को बंदूक हिंसा, उनकी सुरक्षा और उनकी भावनाओं के बारे में छात्रों से बात करने में सहायता प्रदान करने के लिए संसाधनों को एक साथ रखा है। भावनात्मक संकट का सामना कर रहे वयस्कों का समर्थन करने के लिए संसाधन भी हैं।

- आपके स्कूल संकट और आपातकालीन योजना के मानसिक स्वास्थ्य घटक का मूल्यांकन और कार्यान्वयन करने के लिए स्कूल कर्मियों के लिए एक चेकलिस्ट
- सामुदायिक आघात के बाद युवाओं की मदद करना: शिक्षकों के लिए सुझाव
- स्कूल हिंसा की रोकथाम: प्रशासकों और संकट टीमों के लिए दिशानिर्देश
- शूटिंग के बारे में बच्चों से बात करना (राष्ट्रीय बाल अभिघातजन्य तनाव नेटवर्क)
- बच्चों से हिंसा के बारे में बात करना: माता-पिता और शिक्षकों के लिए सुझाव (नेशनल एसोसिएशन ऑफ़ स्कूल साइकोलॉजिस्ट्स)
- शूटिंग के बाद का मुकाबला (अमेरिकन काउंसलिंग एसोसिएशन)
- आघात और आपदा मानसिक स्वास्थ्य (अमेरिकी परामर्श संघ)
- शूटिंग के बाद अपने संकट को प्रबंधित करना (अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन)
- हिंसा के बारे में बच्चों से बात करना: माता-पिता और शिक्षकों के लिए सुझाव (कई भाषाओं में संसाधन)