



AAPI EQUITY ALLIANCE

แหล่งข้อมูลให้ความช่วยเหลือสำหรับเหยื่อของเหตุการณ์ยิงกราด ในเมืองมอนเทอเรย์พาร์คและข้อมูลสมาชิกในชุมชน

https://bit.ly/MP_resources

อัปเดตล่าสุด: 23 ม.ค. 2023 4:52 น.

เมื่อวันเสาร์ที่ 21 มกราคม 2023 วันสงฆ์ทางทิศตะวันตก (วันตรุษจีน)
เกิดเหตุการณ์ยิงกราดครั้งใหญ่ในเมืองมอนเทอเรย์พาร์ค แคลิฟอร์เนีย ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิต 11
รายและบาดเจ็บอีก 9 ราย ขอแสดงความเสียใจกับผู้ประสพภัยและบุคคลอันเป็นที่รักของพวกเขา

หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักต้องการความช่วยเหลือ โปรดแชร์คู่มือนี้ซึ่งประกอบด้วย
[แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ประสพภัย](#), [ข้อมูลด้านสุขภาพจิต](#), [ข้อมูลด้านกฎหมาย](#),
แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ตกเป็นเหยื่อของ [ความรุนแรงภายใน](#) และ [การต่อต้านกลุ่ม AAPI](#), และ [ข้อมูลอื่นๆ](#).

หากคุณมีแหล่งข้อมูลที่จะแบ่งปันหรือขอเสนอแนะอื่น ๆ โปรดส่งอีเมลถึง Tina Pham ที่ AAPI Equity
Alliance (tpham@aapiequity.org).

คู่มือนี้อัปเดตทุกวัน

แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ประสพภัย

[GoFundMe: กองทุนช่วยเหลือเหยื่อผู้ประสพภัยของเหตุการณ์ยิงกราดมอนเทอเรย์พาร์ค \(วันตรุษจีน\)](#)

แคมเปญนี้จัดขึ้นโดยองค์กรที่ให้บริการชุมชนตาม AAPI

เพื่อสนับสนุนผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของเหตุการณ์ยิงกราดในเมืองมอนเทอเรย์พาร์ค บริจาคได้ที่

gofund.me/f804bb72.

แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ประสพภัยและผู้รอดชีวิต

ดำเนินการโดยแอลเอ เคาน์ตี เมืองมอนเทอเรย์พาร์ค สภากาชาดอเมริกัน และอื่นๆ

เพื่อให้บริการด้านสุขภาพจิตภาคท้องถิ่น ที่มริบมีอริกูด และบริการเหยื่อ มีล่ามภาษาจีนกลางและกวางตุ้ง
เปิดทุกวัน 08.00-19.00 น. ที่ Langley Senior Citizen, 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA.

(626) 307-1388

สถานพยาบาล - พุดภาษาจีนกลาง

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

ข้อมูลด้านสุขภาพจิต

ศูนย์บริการ Chinatown

เป็นองค์กรที่ไม่แสวงหาผลกำไรให้บริการสำหรับผู้พยายและชุมชนอื่นๆ ในแอลเอ แคนตี้ ให้คำปรึกษาด้านการบาดเจ็บแก่สมาชิกในชุมชน.

(213) 808-1700; <https://www.cscla.org/>

ศูนย์เอเซียแปซิฟิก บริการให้คำปรึกษาและการเยียวยา

ศูนย์เยียวยาด้านสุขภาพจิตใน LA County ตอบสนองความต้องการของผู้พยายและผู้ลี้ภัยในเอเซียแปซิฟิก ให้บริการในภาษาจีนกลาง กวางตุ้ง เวียดนาม เกาหลี ตากาล็อก ไทย และสเปน

บริการด้านสุขภาพพฤติกรรมและคลินิกผู้ป่วยนอกที่ Alhambra ที่ตั้ง: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801

(626) 248-1800 จ-ศ 08.30-17.00 น.; <https://www.apctc.org/>

ศูนย์ให้คำปรึกษาแปซิฟิก เอเซีย

PACS ให้บริการด้านสุขภาพจิตและบริการอื่น ๆ ที่ละเอียดอ่อนทางวัฒนธรรมและภาษาที่เฉพาะเจาะจง โดยมีความเชี่ยวชาญด้านประชากรของชาวหมู่เกาะเอเซียแปซิฟิกที่อพยพเข้ามา

โปรแกรมสุขภาพจิตของพวกเขา Renewal Spaces

เสนอเซสชันการฟังหลังจากเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจและนำโดยผู้ประสานงาน API

ที่ผ่านการฝึกอบรม Renewal Spaces ให้บริการในภาษาจีนกลาง กวางตุ้ง เกาหลี ญี่ปุ่น เขมร เวียดนาม และตากาล็อก.

(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

ศูนย์การแพทย์ St. Mary - เพื่อสุขภาพในครอบครัว

FiGH สร้างความสามารถภายในชุมชนเพื่อเปิดใช้งานทางเลือกที่มีข้อมูลและความรู้

เพื่อป้องกันและ/หรือชะลอการโจมตีของโรคและ/หรือความผิดปกติทางสังคม

เพื่อเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและสังคมที่จำเป็น และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมบริการ: สุขภาพจิต

การศึกษา การเยี่ยมบ้าน การจัดการรายกรณี และกลุ่มสนับสนุน บริการเป็นภาษาอังกฤษ สเปน และเขมร.

(562) 491-9100; [https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-](https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health)

[us/community-benefits/families-in-good-health](https://www.dignityhealth.org/social/locations/stmarymedical/about-us/community-benefits/families-in-good-health)

ศูนย์ให้ความช่วยเหลือ Pilipino Americans

SIPA เป็นองค์กรไม่แสวงผลกำไรให้บริการในเขตเมืองฟิลิปปินส์และย่านอื่นๆ ทั่ว Greater LA County

ให้บริการด้านสุขภาพจิตรวมถึงการให้คำปรึกษาแบบ 1:1/ครอบครัว กลุ่มสนับสนุน การฝึกอบรมในชุมชน

และเวิร์กช็อปด้านสุขภาพสำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการบาดเจ็บ ความเกลียดชัง และ/หรือความรุนแรง

ให้บริการเป็นภาษาฟิลิปปินส์ (ตากาล็อก) สเปน และอังกฤษ

แบบฟอร์มสอบถาม: <http://bit.ly/helloSIPA> or Email: info@sipacares.org

กลุ่มสุขภาพจิตแห่งเอเชีย

หากคุณได้รับผลกระทบโดยตรงจากเหตุการณ์และต้องการความช่วยเหลือทางสภาพจิตใจ โปรดติดต่อที่ therapy@asianmhc.org เพื่อให้ AMHC ติดต่อคุณกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต
หากคุณเป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิตของเอเชียที่สนใจให้การสนับสนุนผู้ที่ได้รับผลกระทบ โปรดติดต่อ AMHC ที่ therapy@asianmhc.org เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการช่วยเหลือ.
<https://www.asianmhc.org/>

กรมสุขภาพจิต ณ ลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้

LACDMH สนับสนุนความเป็นอยู่ที่ดีของผู้อาศัยในเคาน์ตี้และชุมชนผ่านบริการวิกฤต การส่งต่อสุขภาพจิต และการสนับสนุนทางสุขภาพจิต.
(800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

ศูนย์พันธมิตรแห่งชาติด้านความเจ็บป่วยทางจิต

NAMI Urban Los Angeles (NULA) ให้การศึกษาเกี่ยวกับความผิดปกติของสมองขั้นรุนแรง สนับสนุนเงินทุนที่เพิ่มขึ้นสำหรับการวิจัย และสนับสนุนการประกันสุขภาพที่เพียงพอ การฟื้นฟูที่อยู่อาศัย และงานสำหรับผู้ที่มีอาการป่วยทางจิตเวชอย่างร้ายแรงในชุมชนของคนผิวสี.
(323) 294-7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

ศูนย์เอเชียนบริการด้านสุขภาพจิต

ไต่เรกทอรีที่ค้นหาได้ของนักบำบัด AAPI ในสหรัฐอเมริกาและแคนาดา
<https://www.asianmhc.org/>

ศูนย์บริการ Open Path Collective

เครือข่ายผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่ไม่แสวงหาผลประโยชน์ที่ให้บริการดูแลสุขภาพจิตในสำนักงานและทางออนไลน์.
<https://openpathcollective.org/>

สายด่วนการป้องกันการฆ่าตัวตาย และสถานการณ์วิกฤติ

เปิดให้บริการการสนับสนุน 24/7
ฟรีและเป็นความลับสำหรับผู้ที่มีความทุกข์ยากและการป้องกันและทรัพยากรวิกฤต.
โทร 988 หรือ แชนทางออนไลน์ได้ที่ <https://988lifeline.org/chat/>

ด้านกฎหมาย

[ศูนย์ Americans Advancing Justice Southern California](https://www.ajsocal.org/)

คำแนะนำทางกฎหมาย การนำทางกรณีต่างๆ และการเป็นตัวแทนโดยตรงผ่านสายด่วนใน 7 ภาษาและภาษาถิ่นของเอเชีย รวมถึงการอ้างอิงถึงองค์กรและหน่วยงานรัฐบาลอื่นๆ.

<https://www.ajsocal.org/>

สายด่วนสนับสนุนภาษาโดยตรง:

ภาษาอังกฤษ: (888) 349-9695

ภาษาจีนกลางและกวางตุ้ง 普通话/广东话 Chinese: (800) 520-2356

ภาษาเกาหลี 한국어: (800) 867-3640

ภาษาตากาล็อก: (855) 300-2552

ภาษาฮินดี हिन्दी: (855) 971-2552

ภาษาไทย: (800) 914-9583

ภาษาเวียดนาม TIẾNG VIỆT: (714) 477-2958

[ศูนย์ Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles \(LAFLA\)](https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/)

ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมายฟรีผ่านสายด่วนภาษาเอเชียที่ให้คำแนะนำ ตัวแทนโดยตรง และการอ้างอิง.

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

สายด่วนสนับสนุนภาษาโดยตรง:

ภาษาจีนกลางและกวางตุ้ง 普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

ภาษาเวียดนาม Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

ภาษาเกาหลี 한국어 | Korean: (323) 801-7987

ภาษาญี่ปุ่น 日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ภาษาเขมร ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

ภาษาอังกฤษ, สเปน (Spanish), และอื่นๆ: (800) 399-4529

[สุขภาพชุมชนเซนต์จอห์น: ฝ่ายบริการด้านกฎหมาย](https://www.wellchild.org/)

เสนอการประเมิน U-Visa ให้กับทุกคนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ในเมืองมอนเทอเรย์พาร์ค

การประเมินเหตุการณ์อาชญากรรมจากความเกลียดชัง/ความเกลียดชัง

และการสนับสนุนการบังคับใช้กฎหมาย บริการที่นำเสนอในภาษาตามคำขอ.

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

[ศูนย์ Neighborhood Legal Services of Los Angeles County](https://nlsia.org/)

NLSLA ให้บริการด้านกฎหมายโดยตรง การจัดการคดีและการแนะนำ

และการอ้างอิงในภาษาเอเชียสำหรับผู้อยู่อาศัยในเทศมณฑลแอลเอ

มีการนำเสนอบริการในภาษาผ่านทีมผู้สนับสนุนและสายภาษาตามความต้องการ.

(626) 307-3643 or email stopthehate@nlsia.org; <https://nlsia.org/>

ความรุนแรงภายใน

Center for the Pacific Asian Family (ศูนย์บริการด้านกฎหมายครอบครัวเอเชียแปซิฟิก)

CPAF ให้บริการเกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัว การล่วงละเมิดทางเพศ และการล่วงละเมิดเด็กภายในชุมชน Los Angeles Asian Pacific Islander (API) มีสายด่วนหลายภาษาให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงที่ 1-800-339-3940. <https://nurturingchange.org/>

ภาษาที่รองรับ:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ལྷོ་སྐད་
- हिन्दी
- ไทย

การต่อต้านกลุ่ม AAPI

สายด่วน 211/LA vs Hate

ความคิดริเริ่มของเทศมณฑลแอลเอ 211 LA เป็นสายด่วนสำหรับผู้ตกเป็นเหยื่อหรือพยานในการรายงานการกลั่นแกล้งหรือเหตุการณ์ที่มีแรงจูงใจจากความเกลียดชังหรือการเลือกปฏิบัติ และเชื่อมโยงกับบริการในท้องถิ่น 211; <https://211la.org/>

สายด่วน 311/LA for ALL

ผู้อยู่อาศัยใน LA City สามารถรายงานอาชญากรรมจากความเกลียดชังและเหตุการณ์จากความเกลียดชังได้โดยโทรไปที่ 3-1-1 ไปที่ myla311.lacity.org หรือใช้แอป MyLA311 คุณสามารถรายงานโดยไม่เปิดเผยตัวตนและรับการเข้าถึงแหล่งข้อมูลการดูแลผู้ป่วยวิกฤตและตามชุมชนเพิ่มเติมที่ 311; <https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

ศูนย์ CA vs. Hate สายด่วนและแหล่งข้อมูล

สายด่วนแจ้งเหตุความเกลียดชังและอาชญากรรมจากความเกลียดชังที่ไม่ฉุกเฉินและพอร์ทัลออนไลน์ที่จัดตั้งขึ้นโดยกรมสิทธิพลเมืองของรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อสนับสนุนบุคคลและชุมชนทั่วรัฐที่ตกเป็นเป้าหมายของความเกลียดชัง.

(833) 866-4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; stophate.civilrights.ca.gov/s/

- ข้อมูลสำหรับใครก็ตามที่ตกเป็นเป้าหมายของความเกลียดชังเกี่ยวกับสิทธิทางกฎหมายและแหล่งข้อมูลสำหรับการบังคับใช้สิทธิ์: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\)](https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/); <https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- [Hate Violence Fact Sheet](https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a) มีบริการทางด้านภาษาต่างๆ อย่างน้อย 10 ภาษา; <https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

[ศูนย์บริการสำหรับผู้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรม California Victim Compensation Board Resources for Victims of Crime](#)

CalVCB เป็นโครงการของรัฐที่มอบเงินชดเชยสูงถึง 70,000

ดอลลาร์สำหรับค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับอาชญากรรมจำนวนมาก เหยื่อที่ได้รับบาดเจ็บทางร่างกาย การขู่ว่าจะบาดเจ็บทางร่างกายหรือการบาดเจ็บทางอารมณ์อันเป็นผลโดยตรงจากอาชญากรรมรุนแรงอาจมีสิทธิได้รับความช่วยเหลือ ผู้ที่พบเห็นอาชญากรรมและอาจได้รับความบอบช้ำจากมัน และสมาชิกในครอบครัวของเหยื่อก็คงอาจมีคุณสมบัติเช่นกัน.

1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish; https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf.](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf)
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese; https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev_6-10-20-1_rev2021.pdf.](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev_6-10-20-1_rev2021.pdf)

[กระทรวงยุติธรรม, บริการสัมพันธ์ชุมชน](#)

CRS ของรัฐบาลกลางให้บริการอำนวยความสะดวก การไกล่เกลี่ย การฝึกอบรม และการให้คำปรึกษาที่ปรับปรุงความสามารถของชุมชนในการแก้ปัญหาและสร้างความสามารถในการป้องกันและตอบสนองต่อความขัดแย้ง ความตึงเครียด และความเกลียดชังอาชญากรรม.

(202) 353-1555; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities; https://www.justice.gov/file/1426866/download.](https://www.justice.gov/file/1426866/download)

แหล่งข้อมูลอื่นๆ

[ศูนย์เอเชียนสำหรับเยาวชน](#)

โครงการอาหารฉุกเฉิน:

มีการแจกจ่ายของสดและไม่เน่าเสียง่ายโดยการนัดหมายให้กับบุคคลและครอบครัวที่มีรายได้น้อย ให้บริการเป็นภาษาจีน อังกฤษ และสเปน.

(626) 537-0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

[กระทรวงศึกษาธิการลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้](#)

LA COE

ได้รวบรวมแหล่งข้อมูลเพื่อให้นักการศึกษาและผู้ปกครองสนับสนุนในการพูดคุยกับนักเรียนเกี่ยวกับความรุนแรงของปืน ความปลอดภัย และความรู้สึกของพวกเขา

นอกจากนี้ยังมีแหล่งข้อมูลเพื่อสนับสนุนผู้ใหญ่ที่กำลังประสบกับความทุกข์ทาง.

- [รายการตรวจสอบสำหรับบุคลากรของโรงเรียนเพื่อประเมินและนำองค์ประกอบด้านสุขภาพจิตไปใช้ในวิกฤตโรงเรียนและแผนฉุกเฉินของคุณ](#)
- [การช่วยเหลือเยาวชนหลังจากประสบเหตุในชุมชน: คำแนะนำสำหรับนักการศึกษา](#)
- [การป้องกันความรุนแรงในโรงเรียน: แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้บริหารและทีมช่วยเหลือวิกฤต](#)
- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับเหตุการณ์ร้ายแรง \(The National Child Traumatic Stress Network\)](#)

- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับความรุนแรง: คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองและครู \(สมาคมนักจิตวิทยาโรงเรียนแห่งชาติ\)](#)
- [การรับมือหลังเหตุการณ์ \(สมาคมให้คำปรึกษาแห่งอเมริกา\)](#)
- [สุขภาพจิตจากการบาดเจ็บและภัยพิบัติ \(สมาคมการให้คำปรึกษาแห่งสหรัฐอเมริกา\)](#)
- [การจัดการความกังวลใจของคุณหลังเหตุการณ์ \(สมาคมจิตวิทยาอเมริกัน\)](#)
- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับความรุนแรง: คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองและครู \(แหล่งข้อมูลหลายภาษา\)](#)

###

AAPI Equity Alliance (เดิมคือ **Asian Pacific Policy & Planning Council** หรือ **A3PCON**) เป็นกลุ่มพันธมิตรขององค์กรชุมชนที่สนับสนุนสิทธิและความต้องการของชุมชนชาวอเมริกันเชื้อสายเอเชียและหมู่เกาะแปซิฟิกในลอสแอนเจลิสและที่อื่น ๆ ศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ aapiequityalliance.org/.